

# Jak otrzymać e-receptę

## ✓ E-receptę można otrzymać w formie elektronicznej i papierowej.

Jeśli chcesz dostawać e-recepty w formie elektronicznej, wybierz sposób powiadomień.  
W tym celu:

- 1 Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP).
- 2 Wybierz sposób powiadomień o e-receptie w zakładce „Moje konto”. Masz do wyboru SMS, e-mail lub obie te opcje.

Możesz też otrzymać papierowy wydruk e-recepty, bez konieczności logowania się do IKP. Wystarczy, że zgłosisz to lekarzowi podczas wizyty.

## ✓ Jak zrealizować e-receptę

Jeśli chcesz zrealizować e-receptę, potrzebujesz numer PESEL oraz specjalny kod, który dostaniesz (w zależności od Twojego wyboru) poprzez:

- SMS
- e-mail
- papierowy wydruk informacyjny od lekarza.

## ✓ Dlaczego e-recepta

E-recepta jest wygodna i pozwala zaoszczędzić czas. Ma więcej zalet niż tradycyjna recepta, np.:

- jeżeli lekarz przepisał Ci kilka leków, nie potrzebujesz odpisu, żeby kupić je w różnych aptekach (nie stracisz też refundacji na nie)
  - e-recepta jest zawsze czytelna i nie ma ryzyka, że otrzymasz niewłaściwy lek
- nie zgubisz jej – wszystkie e-recepty zapisują się w Twoim Internetowym Koncie Pacjenta.

## ✓ Co jeszcze dzięki e-receptcie

Jeśli masz dostęp do IKP, możesz:

- w każdej chwili sprawdzić jak przyjmować lek – na e-receptcie znajdziesz informacje na temat dawkowania
- otrzymać kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie w przypadku choroby przewlekłej (po ustaleniu z lekarzem)
  - sprawdzić dawkowanie leków, które lekarz przepisał Twoim dzieciom (do ukończenia 18. roku życia).

Więcej informacji dostępnych jest na portalu [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)