

## Informacje o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez dziecko

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży czynny całą dobę przez cały tydzień. Pamiętaj masz prawo szukać wsparcia dla siebie. Jeśli potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer:

**116 111**

Więcej informacji możesz uzyskać na stronie: [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

Rzecznik praw dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania gdzie zarówno dzieci jak i ich rodzice, czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer **800 12 12 12**.

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy domowej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

na terenie miasta Zawiercie:

ul. Niedziałkowskiego 1

42-400 Zawiercie

Telefon – 604 915 393; 607 900 835

E -mail – [sekretariat@pcpr.zawiercie.powiat.pl](mailto:sekretariat@pcpr.zawiercie.powiat.pl)